

## COMMISSION SOLIDARITÉ ET SANTÉ

Mercredi 21 Février 2018

Commission Solidarité et Santé : 11 présents – 5 excusés

Direction Jeunesse & Sports – Conseil des Collégiens : Pascale VALLE & Jean-Luc AUBERT

Service Jeunesse : Ameline READ

Direction de l'Autonomie : Nathalie PONTHEUX



### Organisation CDC

- Point sur retour documents administratifs
- Désignation des référents communication
  - ❖ Clémence Wallerich
  - ❖ Amandine Crépin-Calarnou
  - ❖ Blanche Guiriec
  - ❖ Gabriel Harry
  - ❖ Enzo Genetay
  - ❖ Yanis Aitchaouche
  - ❖ Arthur Mousain & Aymeric Fluteau

## Actualités CDC

### 🔗 Opération « Bouchons 276 »

Action bénévole le mercredi 28 février dans les locaux de l'association à Rouen.

### 🔗 Les lauriers du bénévolat 2018

Manifestation organisée par le Département et qui met à l'honneur des bénévoles. 2 élu.e.s de la commission Culture & Patrimoine ont participé au jury et seront également conviés pour la remise des prix en mars.

### 🔗 Les commissions

- Citoyenneté & Vivre Ensemble : projet d'échanges avec le Burkina Faso
- Environnement & Développement Durable : Découverte des Espaces Naturels Sensibles (ENS)
- Sports & Loisirs : Le handicap et le sport
- Culture & Patrimoine : Projet autour de l'Armada 2019

## Les missions du Pôle Solidarité (suite)



Abordée dans le cadre de la politique sociale et santé du Département, l'accompagnement des personnes âgées est géré par la Direction de l'Autonomie.

Aujourd'hui, vieillir signifie de plus en plus vieillir en bonne santé, profiter de ses petits-enfants, s'investir dans des associations, prendre aussi du temps pour soi, pour se cultiver, pour faire du sport, pour voyager... mais quand le grand âge survient, c'est le devoir de notre société d'être solidaire, en favorisant notamment les échanges intergénérationnels.

## ZOOM sur le dispositif MONALISA (Mobilisation Nationale contre l'Isolement des Âgés)

Depuis 2014, un groupe de travail avec des partenaires institutionnels et des associations réfléchit sur les actions à mettre en place pour lutter contre l'isolement des personnes âgées et leur permettent ainsi de tisser des liens, de s'exprimer, de rencontrer d'autres personnes, de pratiquer des activités...

- Repérage des personnes isolées (sans famille, sans amis, sans voisin...)
- Visites à domicile pour établir un lien de confiance
- Activités collectives, physiques, sportives, culturelles ou de bien-être.



En 2017, Le département a signé la charte nationale MONALISA et continue à lancer des projets pour 2018 avec des objectifs :

- Renforcer l'offre d'activités là où il n'y a rien
- Proposition d'activités pour tous les publics de personnes âgées et notamment les jeunes retraités
- Organiser des rencontres entre des bénévoles et les professionnels pour travailler ensemble

Depuis 2016, 60 projets d'action de lutte contre l'isolement ont été financés dans le département, comme par exemple :

- **Le café des champs** qui propose des visites à domicile mais aussi des rencontres dans des cafés de campagne désertés, avec des expositions, des conférences, des thés dansants ou simplement des tables rondes pour bavarder...
  - **Partageons un Havre**, qui propose à des personnes âgées d'accueillir des étudiants.
  - **Le Centre social de la Houssière** qui propose un jardin partagé pour cultiver des légumes, apprendre à bien se nourrir en organisant des ateliers cuisine avec les légumes récoltés et partager ensuite un repas.
  - **La maison Jacques Prévert** qui propose des ateliers d'initiation à l'informatique aux personnes âgées...
- **« Personnes Âgées isolées, à quoi pensez-vous ? »**

Selon la définition commune, une **personne âgée** est une personne dont l'âge est avancé et qui présente les attributs physiologiques et sociaux de la vieillesse tels que la société se les représente. Les personnes âgées sont également appelées *seniors* ou encore *ainés*.



#### ☞ Vos réponses, classées en 3 groupes

SOLIDARITE	SENTIMENTS	AUTRES FACTEURS
Les amis	La solitude	La santé
La famille	Le besoin d'échanger	La dépendance/l'autonomie
Les voisins	La tristesse	
Les associations		

#### ☞ Constat

Les principaux « acteurs » de la solidarité y sont recensés, le registre des sentiments est plutôt négatif ; la santé, facteur important est directement liée aux questions de dépendance et d'autonomie.

#### ☞ Quelle(s) action(s) aimeriez-vous mettre en place en faveur des personnes âgées ?

- Aller à la rencontre des personnes âgées dans une maison de retraite, et :
  - Organiser des jeux de société d'hier et d'aujourd'hui
  - Recueillir des témoignages sur leurs parcours de vie
  - Les former aux nouvelles technologies
- Organiser des rencontres avec l'association « le café des champs »

#### ☞ Mise en place

- Aymeric propose de prendre contact avec la maison de retraite de Bois-Petit à Sotteville les-Rouen, qui se trouve près de chez lui afin d'envisager une rencontre.
- Nathalie se charge de contacter l'association Le café des Champs pour prévoir une visite lors des prochaines commissions, soit le 11 avril ou le 23 mai.