

COMMISSION SOLIDARITÉ ET SANTÉ

Mercredi 17 octobre 2018

Commission Solidarité et Santé : 10 présents – 3 excusés – 3 absents
Direction Jeunesse & Sports – Conseil des Collégiens : Pascale VALLE & Jean-Luc AUBERT
Association Zestes d'Envies – Anne-Sophie BOSVAL



Mise en place d'un projet axé sur l'alimentation responsable

Objectifs

- Prendre conscience du lien entre alimentation et environnement
- Développer un esprit critique vis-à-vis de la publicité
- Devenir des acteurs du changement et des consommateurs éclairés
- Valoriser le patrimoine culinaire local

L'alimentation responsable, c'est quoi ?



Les préoccupations liées à la santé sont parmi les critères qui influencent nos choix d'aliments. Or, compte tenu des enjeux environnementaux actuels, nous devrions également choisir nos aliments en fonction de leurs impacts sociaux et environnementaux. En effet, en faisant des choix de consommation responsables, on peut contribuer à réduire les impacts écologiques, sociaux et économiques qui nuisent à la santé humaine, animale ainsi qu'à celle de la planète.

Étape 1

☞ Choix du support de communication

Notre choix s'oriente vers le set de table, directement en lien avec la thématique de l'alimentation, il permet de délivrer des informations sous diverses formes (rubriques, images, jeux...) et facilement utilisable sur les plateaux scolaires.

☞ Choix des principales thématiques à aborder

- Les impacts sociaux et environnementaux
- L'influence de la publicité sur nos choix alimentaires
- Le décryptage des étiquettes et la découverte des signes de qualité
- La valorisation du patrimoine culinaire local



NB : La prochaine commission Solidarité et Santé se déroulera le mercredi 5 décembre. Le calendrier des commissions est consultable sur le site du Conseil Départemental des Collégiens. www.collegiens76.fr

